



nickelodeon™

**CELEBRA LA
HERENCIA
HISPANA**



Hoy, y todos los días, Nickelodeon celebra las culturas y tradiciones vibrantes de la comunidad hispana y latinx. Esta celebración anima a que todas las personas se sientan orgullosas de quienes son. Los siguientes recursos se basan en las fortalezas y la resiliencia de las familias hispanas y latinx, brindando apoyo para que estas familias continúen desarrollando la identidad de sus niños y niñas. Nickelodeon y sus socios ofrecen videos y actividades que todas las familias pueden usar para aprender más sobre las culturas hispanas y latinx y celebrar sus tradiciones.

CREAR ORGULLO

Cuando las familias promueven un sentido de orgullo sobre su origen y su herencia cultural, los niños y niñas pueden desarrollar un concepto saludable de identidad y fortalecer su confianza y conexión con sus raíces familiares. El desarrollo de una identidad positiva es esencial para su bienestar y salud mental; además provee protección contra los impactos negativos de la discriminación y los prejuicios en el mundo.



“Cuando padres y madres enseñan y comparten de forma intencional el orgullo sobre su familia y su herencia cultural; los niños, niñas, y jóvenes están mejor equipados para desarrollar un autoconcepto positivo e identificar la riqueza y los bienes culturales de las comunidades hispanas. Desarrollar una identidad étnica positiva tiene resultados favorables, incluyendo mejores notas en la escuela, alta autoestima y más resiliencia.”

- Dra. Lorea Martínez, Educadora y Experta en el Aprendizaje Socio Emocional

Para fomentar el orgullo que sienten sus niños y niñas, las familias pueden llevar acabo las siguientes acciones:

- **Priorizar que sus niños y niñas pasen tiempo relacionándose con la comunidad.** El apoyo social de familiares cercanos y lejanos, amistades y vecinos ayuda a mantener un sentido de pertenencia y aumenta los sentimientos de felicidad. Establecer relaciones con otras familias hispanas o latinx, que comparten las mismas tradiciones culturales e idiomas, puede crear vínculos emocionales y aumentar el sentido de pertenencia. Encuentra un vínculo a través de esta pieza de arte latinx con Programas y Recursos de

[El Museo del Barrio.](#)

- **El acoso y la discriminación racial, étnica o por causa de la identidad cultural está en aumento.**

Es importante tener conversaciones frecuentes con su familia sobre experiencias diarias en la escuela, al hacer deportes y cuando estén conectados en línea. Hablar sobre su día a día les dará más conocimiento sobre cualquier acoso o tratamiento injusto que esté ocurriendo y les ayudará a brindar el apoyo que necesitan para sentirse seguros de quienes son. Escuchen cómo estas familias se apoyan al dialogar y compartir cómo protegen su bienestar.

- **Alentar al niño y niña a ser amable con él/ella mismo/a.** Demuéstrele que valora sus ideas y pensamientos.

Recuerde que es importante modelar el amor propio y reafirmar sus convicciones. ¡Puede ser tan fácil como unas afirmaciones diarias! Las afirmaciones son recuerdos poderosos de nuestros dones únicos, destrezas, y habilidades! Inténtelo en familia: ¡Soy excelente, siempre! I am excellent, always! ¡Siempre fuerte! Always strong! ¡Siempre valiente! Always brave!

- **Comparta lo que hace que su familia sea especial.** Por ejemplo, escriban un poema juntos de lo que aman de sus tradiciones como hizo Santiago, de Santiago of the Seas, de Nick Jr. Hablar sobre el linaje familiar y compartir historias, valores, y tradiciones ayuda a desarrollar un profundo sentido de sí mismo. Invítelos a que traigan alegría y curiosidad a tradiciones culturales con juegos, canciones y bailes. Esta creatividad promueve la exploración de intereses y alimenta la auto expresión.



APRENDER Y CELEBRAR EN FAMILIA

Todas las familias toman parte en ayudar a que sus niños/as se sientan valorados y celebrados. Con cada una de las siguientes acciones, tú y tu familia contribuirán a que el mundo sea un lugar más bondadoso y placentero.

- **Celebra la herencia hispana todo el año.** Cada otoño, los Estados Unidos honra las culturas y contribuciones de personas hispanas y latinx con el mes de la Herencia Hispana, y tú puedes ser parte de la celebración hoy, mañana y todos los días!

- **Aprende sobre los logros y contribuciones de hispanoamericanos** que han y siguen haciendo historia en los Estados Unidos y el resto del mundo. Al reconocer el impacto que innovadores, creadores y pioneros hispanxs y latinx han tenido en la vida cotidiana, está celebrando sus grandes labores e incrementando su visibilidad. Explore los siguientes pioneros norteamericanos que forman parte de este grupo de revolucionarios:

- Jayden Pérez, finalista del [Time Kid of the Year finalist](#) en el 2021, creó una fundación sin fines de lucro llamada From the Bottom of My Heart (Desde el fondo de mi corazón). Él recolecta donaciones para personas y animales necesitados. Pérez comenta que es un acto de bondad que le da propósito.
- [Miguel Gonzalez](#) es el director de arte de la serie Los Casagrandes de Nickelodeon. A través de la animación puede compartir cada día lo que ama de su herencia mexicana. Es evidente cómo celebra su cultura con autenticidad y honestidad en su arte y narración.
- Ellen Ochoa es una ingeniera ex-astronauta de NASA y la primera mujer hispana que viajó al espacio. También fue la primera directora hispana y la segunda mujer directora del Johnson Space Center.
[¡Aprenda más sobre ella aquí!](#)
- Celia Cruz, cantante y artista afro-cubana, conocida como “La reina de la salsa”. A lo largo de su carrera Celia grabó 75 discos, 23 llegaron a ser oro y ganó cinco premios Grammy, siempre cantando en su idioma nativo, español. La gente siempre quería más de su fuerte voz, su gran personalidad y sus fascinantes trajes de escenario. [Conozca más de Celia Cruz y su legado aquí.](#)



- [El Secretario de Educación](#) Dr. Miguel Cardona es un educador estadounidense puertorriqueño que se crió hablando español como su primer idioma. Esto hizo que se apasionara por ayudar a crear un sistema de educación más equitativa para estudiantes de color y bilingües.
- Yuyi Morales, [escritora e ilustradora laureada](#), cuyos libros son hermosamente escritos e ilustrados, inspirados por su herencia mexicana, cuentan historias de valor, esperanza y resiliencia.
- **Lea libros que compartan historias de autores e ilustradores hispanxs o latinx**, como Yuyi Morales. El leer es una de las mejores maneras de aprender más sobre las experiencias, creencias, culturas e historias de las personas. Explore esta lista de [libros que compuso The Conscious Kid](#), luego vaya a su librería local y busque los títulos sugeridos.
- **Buscar espacios para tener conversaciones honestas y significativas sobre la discriminación** hacia las personas Hispanxs y Latinx. Iniciar conversaciones con niños y niñas sobre prejuicios, acoso, y discriminación pueden

ser difíciles, por eso Nickelodeon, [la Fundación de Herencia Hispana](#) y [KID Museum](#) han creado una guía especial. En la guía podrá leer sobre la dinámica del vocabulario, consejos y cómo iniciar estas conversaciones en el [Talk and Take Action Guide to Challenging Latinx/Hispanic Discrimination](#) (Guía de Hablar y Tomar Acción sobre los retos de la discriminación hispana/latinx), sea solo o con otro adulto y luego explore las preguntas de reflexión y las actividades para toda la familia.

- **¡Siéntase orgulloso/a de quien es!** Los Estados Unidos es un país que se compone de personas de todas partes del mundo con una variedad de identidades culturales, étnicas y raciales. Escuche a los niños y niñas cuando hablan de su herencia hispana y como forma parte de quienes son. Luego haga una lista de todas las cosas que le hacen ser quien es. Puede ser sus tradiciones, sus creencias, sus pasatiempos, hasta sus anhelos y deseos!

¿QUÉ HAY EN UN NOMBRE? LA DIVERSIDAD DE LAS COMUNIDADES HISPANAS Y LATINX.

Miembros de las comunidades hispanas y latinx pueden rastrear su herencia a países hispanohablantes en América Latina, el Caribe, y España. No obstante hay personas en las comunidades latinx que rastrean sus raíces a países con otros idiomas como Brasil o lenguas de grupos Indígenas como los mexica, maya, inca, quechuan, aymaran, tupí-guaraní, y mapuche.

Hay diferentes formas en cómo la gente se identifica y los términos que se utilizan para describir su cultura y herencia. Hay personas que prefieren los términos que más se vinculen a las culturas de Latinoamérica tales como latinx, latino, latina o latín mientras que aquellos con herencia africana y latinoamericana preferirán afro-latinx, afro-latina, afro-latino, latina o latín. Individuos con herencia mexicana americana puede preferir chicanx, chicano, chicana, o chicane. Otros prefieren identificarse con un solo país o etnicidad. Entre amigos hay apodos como tico/a, boricua, paisano, chapin/a y estos demuestran gran orgullo por su región y su identidad cultural.

Depende de cada uno decidir cómo identificarse y saber cuál es nuestra herencia. Cada comunidad y cultura hispana y latinx es única y así son las vidas y experiencias de cada uno de nosotros!

¿QUIERE CONOCER MÁS? NICK ESTÁ AQUÍ PARA AYUDARLE.

[NickHelps.com](#)

Para niños de todas las edades

[NickParents.com](#)

Para padres, madres, y tutores

[NickCommunity.com](#)

Para organizaciones de jóvenes y educadores

GRACIAS ESPECIALES

Nickelodeon le agradece a [The Conscious Kid](#), [National Association of Latino Independent Producers \(NALIP\)](#), [Dr. Lorea Martínez](#), Atabong Khumbah, Shayna Pimentel, Laura Stricker, y Janella Watson por sus contribuciones a esta guía.